



palliative bejune

Mercredi 29 novembre 2023

de 13h45 à 17h00

à Porrentruy (JU)

2 présentations en plénière

+ 2 ateliers de 45' à choix

Entrée gratuite - inscription obligatoire

Accompagner la Vie, même en cas de maladie

Partages, ressources et soutiens proches de chez vous



Organisé par notre groupe « **Soins palliatifs, parlons-en!** »

Programme

- Dès 13h15 Accueil et orientation
- 13h45-13h50 Mot de bienvenue
- 13h50-14h05 **Plénière / éclairage sur les soins palliatifs :**
A qui s'adressent-ils?
A partir de quand peuvent-ils prendre place dans le cheminement du malade?
*(Dresse Sandrine Jeanneret Brand,
Unité de soins palliatifs, Hôpital de Porrentruy)*
- 14h15-15h00 **1er atelier à choix (45 mn)**
- 15h15-16h00 **2e atelier à choix (45 mn)**
- 16h00-16h35 Pause
- 16h40-16h55 **Plénière / présentation de la Plateforme Palliatif**
(Cyrille Voirol, chef de projet, ADSP bejune)
- 16h55-17h00 Conclusion

Qui sommes-nous ?

Palliative bejune est une section régionale de **palliative CH**.

Notre section organise régulièrement des événements dans la région BEJUNE sur différents thèmes en lien avec les soins palliatifs.

Plus d'informations sur www.palliativebejune.ch

Rejoignez-nous comme membre actif ou donateur pour soutenir le développement des soins palliatifs aux niveaux national et régional !

Objectifs de l'après-midi

- **Sensibiliser** les proches aidants, bénévoles et autres personnes concernées aux différents aspects importants liés à l'accompagnement de personnes souffrant d'une maladie grave.
- **Approfondir et échanger** sur certaines questions essentielles au travers d'ateliers à choix.
- **Informier** sur les possibilités de soutien et ressources existant dans leur région pour leur permettre de cheminer plus sereinement.

Définition des soins palliatifs

Les soins palliatifs proposent :

- une prise en charge **spécifique et pluridisciplinaire**
- au service de la **qualité de la vie**
- dans une **approche globale**
- **du patient et de son entourage**
- **jusqu'aux derniers jours**

**Palliative bejune s'engage
afin d'améliorer l'accès aux soins palliatifs**

Ateliers proposés - durée 45' *(deux à choix par participant)*

Atelier 1 / Accompagner à domicile

Quels sont les soins spécifiques, quelle plus-value d'y inclure une prise en charge palliative ?

Intervenante : Mélanie De Giacometti,
infirmière indépendante

Les soignants évaluent les besoins, soulagent les symptômes et effectuent des soins spécifiques et de confort pour assurer la meilleure qualité de vie possible durant cette dernière phase de la vie.

La perspective d'un accompagnement pluridisciplinaire, avec l'appui de bénévoles, de services d'aides et soins à domicile peut être proposée aux patients et à leurs familles afin d'éviter l'épuisement du proche aidant.

Atelier 2 / Directives anticipées

Comment les aborder avec ses proches ?

Intervenante : Laurence Frésard, éducatrice sociale, Porrentruy

Sentir la mort approcher, pour soi ou pour une personne proche, soulève indéniablement des questions existentielles et des questions très pratiques sur le « Comment vivre les jours à venir ? ».

Les directives anticipées sont un outil qui guide la réflexion, mais encore faut-il se sentir capable de l'aborder.

Quels sont vos freins, vos ressources, vos besoins en terme de communication pour oser entrer dans ce questionnement ?

Atelier 3 / Spiritualité, une ressource inépuisable

Intervenante : Jean-Charles Mouttet,
accompagnement spirituel et aumônier

Qu'est-ce que la spiritualité ?

Est-ce la quête de sens, du sens de sa vie ?

La vie spirituelle dans les soins palliatifs, est-possible ? Est-ce trop tard ?

Atelier 4 / Accompagnement au moment du décès

Intervenante : David Comte, directeur de pompes funèbres
Christiane Chèvre, célébrante laïque

Accompagnement du défunt et de la famille :

Comment dire adieu et prendre conscience du moment présent ?

Qui peut m'accompagner et quels sont mes droits ?

Atelier 5 / Accompagnement du deuil

Intervenante : Claire Cerna, Caritas Jura,
responsable secteur accompagnements et deuils

Accompagnement des endeuillés, cheminement de deuil et ressources :

Que puis-je faire pour mieux vivre avec mon deuil et partager mes difficultés ?

La force et le soutien du groupe peuvent apporter des repères sécurisants, un lien d'espoir et de confiance pour traverser ces périodes de doute et questionnements.

Informations complémentaires

Organisation

palliative bejune

Secrétariat : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. : 079 755 72 71 (mardi et jeudi de 10h-12h)

Email : palliativebejune@gmail.com (*adresse temporaire*)

Internet : www.palliativebejune.ch

Adresse de l'événement

Les Sources, rue du Collège 1, 2900 Porrentruy

Public

Ouvert à toute personne concernée par ce domaine

Conditions

- **Entrée gratuite / chapeau à la sortie**

Flyer

Ce flyer est également disponible pour transmission sous forme numérique sur notre site internet ou sur la plateforme palliactif.ch

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Délai : 20 novembre 2023

Les places sont limitées

Elles seront prises en compte par ordre d'arrivée
(chaque atelier sera donné deux fois)

Une confirmation d'inscription

avec les ateliers choisis sera envoyée avant l'évènement

Lors de l'inscription, chaque participant choisit deux ateliers prioritaires + un troisième en réserve

IMPORTANT : nous ferons notre possible pour respecter le choix des deux ateliers prioritaires choisis par les participants. Cependant, si l'un d'eux est complet, nous le remplacerons par l'atelier choisi en réserve.

INSCRIPTION

**Palliative bejune / Après-midi avec ateliers
Mercredi 29 novembre 2023 - Porrentruy (JU)**

Nom et prénom :

Localité :

Tél. :

Email :

Proche aidant.e Accompagnant.e bénévole

Professionnel.le Autre :

Choix 2 ateliers prioritaires :

1)

2)

3e atelier (en réserve) :

A renvoyer à Palliative bejune jusqu'au 20 novembre 2023

Par email : palliativebejune@gmail.com

Par courrier : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Prochaines éditions

Ces après-midis avec ateliers sont organisés 6 fois dans la région bejune entre le printemps 2022 et l'automne 2024.

La cinquième édition aura lieu dans le canton de NE en avril 2024 et la sixième dans le Jura bernois en automne 2024.

Les intervenants et les informations sont adaptés à chaque région.

Cette offre est soutenue par :



Grâce à leur soutien, nous avons pu mettre en place ce projet et l'offrir gratuitement à toute personne concernée par ce domaine.

Nous les en remercions chaleureusement