

# Repas mixés

PLAISIR DE MANGER MIEUX PARTAGÉ

Boeuf bourguignon



Pavé de bar à la citronnelle,  
spoon de pomme de terre



Pain perdu aux épices  
et aux pommes



Un livre de plus de 180 recettes illustrées pour une alimentation quotidienne ou des repas de fête, quel que soit le lieu de vie. Pour privilégier le plaisir de manger !



## *Repas mixés* PLAISIR DE MANGER MIEUX PARTAGÉ

Des difficultés de mastication ou de déglutition peuvent contraindre à modifier la texture de l'alimentation. Les repas, sous forme mixée, doivent contenir tous les apports nutritionnels et être équilibrés.

Laurent Gaillot, chef de cuisine du centre de soins palliatifs Hôpital Neuchâtelois La Chrysalide, propose mieux encore. En plus de 180 recettes, il démontre que les repas mixés, adaptés de la cuisine traditionnelle et déclinés aussi sur un mode gastronomique, peuvent être appétissants et savoureux, et cela chaque jour.

**Ce merveilleux ouvrage vous est proposé par la Fondation La Chrysalide et peut être commandé au travers du bulletin ci-dessous. Le prix de vente est de CHF 82.-. Le livre vous sera remis ou expédié dès réception de votre paiement.**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Rue et numéro \_\_\_\_\_

NPA \_\_\_\_\_ Localité \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

**JE COMMANDE \_\_\_\_\_ EXEMPLAIRE(S) AU PRIX UNITAIRE DE CHF 82.-**

**A remettre en main propre**

**A expédier par poste** (frais d'emballage et de port CHF 10.-).

**Le versement de la somme correspondante est fait ce jour sur le compte CCP 23-346-4, Fondation La Chrysalide, « Repas mixés, plaisir de manger mieux partagé », Paix 99, 2300 La Chaux-de-Fonds.**

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Publié avec le soutien de la Fondation La Chrysalide et de l'Hôpital neuchâtelois

www.chrysalide.ch

Formulaire à remplir  
et à envoyer à :

info@chrysalide.ch

Ou à imprimer, remplir  
et envoyer à l'adresse :

Fondation La Chrysalide  
« Repas mixés, plaisir  
de manger mieux partagé »  
Paix 99  
2300 La Chaux-de-Fonds