



palliative bejune

Vendredi 26 avril 2024

à La Chaux-de-Fonds

(locaux du Club 44)

Accompagner la Vie, même en cas de maladie
Informations, ressources et soutiens proches de chez vous



**Après-midi avec ateliers
de 13h45 à 17h30**

**2 présentations en plénière
+ 2 ateliers de 50' à choix**

(SUR INSCRIPTION)

Conférence de 18h à 19h

Dr Christian Bernet,

médecin chef de l'EMSP BEJUNE

**« Soins palliatifs modernes,
abordons quelques représentations »**

(entrée libre / sans inscription)

Programme

- Dès 13h15 Accueil et orientation
- 13h45-13h50 Mot de bienvenue
- 13h50-14h20 **Plénière / éclairage sur les soins palliatifs :**
A qui s'adressent-ils?
A partir de quand peuvent-ils prendre place dans le cheminement du malade?
(Dresse Indira Amorim Araujo, médecin cheffe, Service de soins palliatifs RHNe La Chrysalide)
- 14h30-15h20 **1er atelier à choix (50')**
- 15h35-16h25 **2e atelier à choix (50')**
- 16h30-17h00 Pause
- 17h05-17h25 **Plénière / présentation de la Plateforme Palliatif**
(Cyrille Voirol, chef de projet, ADSP bejune)
- 17h25-17h30 Conclusion

Qui sommes-nous ?

Palliative bejune est une section régionale de **palliative CH**.

Notre section organise régulièrement des événements dans la région BEJUNE sur différents thèmes en lien avec les soins palliatifs.

Plus d'informations sur ww.palliativebejune.ch

Rejoignez-nous comme membre actif ou donateur pour soutenir le développement des soins palliatifs aux niveaux national et régional !

Objectifs de l'après-midi

- **Sensibiliser** les proches aidants, bénévoles et autres personnes concernées aux différents aspects importants liés à l'accompagnement de personnes souffrant d'une maladie grave.
- **Approfondir et échanger** sur certaines questions essentielles au travers d'ateliers à choix.
- **Informé** sur les possibilités de soutien et ressources existant dans leur région pour leur permettre de cheminer plus sereinement.

Définition des soins palliatifs

Les soins palliatifs proposent :

- une prise en charge **spécifique et pluridisciplinaire**
- au service de la **qualité de la vie**
- dans une **approche globale**
- **du patient et de son entourage**
- **jusqu'aux derniers jours**

**Palliative bejune s'engage
afin d'améliorer l'accès aux soins palliatifs**

Ateliers proposés - durée 50'

(deux à choix par participant)

Atelier 1 / Accompagner à domicile

Quels sont les soins spécifiques, quelle plus-value d'y inclure une prise en charge palliative ?

Intervenante : Catherine Cotter,
infirmière spécialisée en soins palliatifs
(consultante développement soins palliatifs à NOMAD)

Les soignants évaluent les besoins, soulagent les symptômes et effectuent des soins spécifiques et de confort pour assurer la meilleure qualité de vie possible durant cette dernière phase de la vie.

La perspective d'un accompagnement pluridisciplinaire, avec l'appui de bénévoles, de services d'aides et soins à domicile peut être proposée aux patients et à leurs familles afin d'éviter l'épuisement du proche aidant.

Atelier 2 / Directives anticipées

Comment les aborder avec ses proches ?

Intervenante : Emmanuelle Brandt, infirmière spécialisée
en soins palliatifs, RHNe La Chrysalide

Sentir la mort approcher, pour soi ou pour une personne proche, soulève indéniablement des questions existentielles et des questions très pratiques sur le « Comment vivre les jours à venir ? ».

Les directives anticipées sont un outil qui guide la réflexion, mais encore faut-il se sentir capable de l'aborder.

Quels sont vos freins, vos ressources, vos besoins en terme de communication pour oser entrer dans ce questionnement ?

Atelier 3 / Spiritualité, une ressource inépuisable

Intervenante : Catherine Fauguel,
aumônière en milieu hospitalier

Qu'est-ce que la spiritualité ?

Est-ce la quête de sens, du sens de sa vie ?

La vie spirituelle dans les soins palliatifs, est-possible ? Est-ce trop tard ?

Atelier 4 / Accompagnement au moment du décès

Intervenante : Laura Proietti, entrepreneuse de pompes funèbres,
Pompes funèbres Proietti

Accompagnement du défunt et de la famille :

Comment dire adieu et prendre conscience du moment présent ?

Qui peut m'accompagner et quels sont mes droits ?

Atelier 5 / Accompagnement du deuil

Intervenante : Géraldine Bourquin, psychologue et animatrice
de groupe de parole pour les personnes endeuillées,
RHNe La Chrysalide

Accompagnement des endeuillés, cheminement de deuil et ressources :

Que puis-je faire pour mieux vivre avec mon deuil et partager mes difficultés ?

*La force et le soutien du groupe peuvent apporter des repères sécurisants,
un lien d'espoir et de confiance pour traverser ces périodes de doute et
questionnements.*

Conférence de 18h à 19h

(événement indépendant de l'après-midi d'ateliers)

« Soins palliatifs modernes, abordons quelques représentations »

Dr Christian Bernet

Médecin chef de l'Equipe Mobile en soins palliatifs BEJUNE
(EMSP BEJUNE) et directeur de l'ADSP BEJUNE

Avant et après la conférence, la **librairie Payot**
présentera quelques livres sur les Soins Palliatifs

Informations complémentaires

Organisation

palliative bejune

Secrétariat : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. : 079 755 72 71 (mardi et jeudi de 10h-12h)

Email : info@palliativebejune.ch

Internet : www.palliativebejune.ch

Adresse de l'événement

Locaux du Club 44, rue de la Serre 64, 2300 La Chaux-de-Fonds

Public : ouvert à toutes personnes intéressées

Conditions : entrée gratuite / chapeau à la sortie

Flyer et affiche : disponibles également sur notre site internet et sur la plateforme palliatif.ch pour transmission sous forme numérique

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR L'APRES-MIDI

Délai : 20 avril 2024 - les places sont limitées

Elles seront prises en compte par ordre d'arrivée.
Chaque atelier sera donné deux fois.

Lors de l'inscription, chaque participant choisit deux ateliers prioritaires + un troisième en réserve
(pour si l'un des deux premiers ateliers choisis est complet)

INSCRIPTION



Après-midi avec ateliers - 26 avril 2024 - La Chaux-de-Fonds

Nom et prénom :

Localité :

Tél. :

Email :

- Proche aidant.e Accompagnant.e bénévole
 Professionnel.le Autre :

Choix 2 ateliers prioritaires :

1)

2)

3e atelier (en réserve) :

A renvoyer à Palliative bejune : info@palliativebejune.ch
ou par courrier : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Prochaine édition

Ces après-midis avec ateliers sont organisés 6 fois dans la région bejune entre le printemps 2022 et l'automne 2024.

La sixième édition aura lieu VE 8 novembre 2024 à Moutier.

Les intervenants et les informations sont adaptés à chaque région.

Cette offre est soutenue par :

mad
ressources



Fondation
Groupe Mutuel

Grâce à leur soutien, nous avons pu mettre en place ce projet et l'offrir gratuitement à toute personne concernée par ce domaine.

Nous les en remercions chaleureusement