



**Accompagner, offrir une  
présence dans la maladie et le deuil**

*«Accompagner quelqu'un  
ce n'est pas le précéder,  
lui indiquer la route,  
lui imposer un itinéraire,  
ni même connaître la direction qu'il va prendre,  
mais c'est marcher à ses côtés  
en le laissant libre de choisir son chemin  
et le rythme de ses pas».*

Patrick Verspieren

## **Accompagnement des grands malades et de la fin de vie**

**Pour les personnes atteintes d'une maladie grave ou qui se trouvent dans leur dernière phase de vie, nous offrons:**

- Une présence de qualité et une écoute bienveillante
- Un espace de confidentialité et de non-jugement
- Un accompagnement dans le respect des croyances et des valeurs de chacun
- Un soutien à la famille et aux proches aidants afin de diminuer l'épuisement de l'entourage

### **Interventions**

Tout accompagnement peut être organisé à domicile, en EMS, à l'hôpital ou en structure spécialisée sur demande du patient, de la famille, des soignants ou des éducateurs.

Les interventions sont gratuites, excepté le défraiement des bénévoles.

### **Collaborations**

Nous collaborons avec l'entourage du malade, les équipes soignantes, les médecins et le réseau médical intervenant auprès de la personne malade.

### **Les bénévoles**

Formés spécifiquement à l'écoute et à l'accompagnement du deuil et de la fin de vie, les bénévoles bénéficient de formations continues et de supervisions.

### **Contact**

Pour solliciter un accompagnement, toute demande doit être adressée par téléphone auprès de Caritas Neuchâtel au 032 886.80.70.

## **Soutien DEUIL**

La perte d'un être cher est une expérience douloureuse que l'être humain est amené à vivre. Elle le confronte au vide, à la solitude, au sentiment d'abandon et à sa propre finitude.

Le choc d'un décès peut être vécu comme un tsunami où des émotions d'une grande intensité peuvent émerger : peur, colère, tristesse, culpabilité, impuissance.

Caritas propose à toute personne qui en aurait besoin un espace de parole et de soutien (par téléphone ou en présentiel) avec des professionnelles de l'écoute et de l'accompagnement (sur rendez-vous).

## **Proches Aidants**

Vous prenez soin de manière régulière de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé et son autonomie ?

Vous éprouvez peut-être le besoin de partager ?

Différentes prestations de soutien vous sont proposées :

- Accompagnements bénévoles
- Ateliers thématiques
- Conférences

Informations et programme [www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

## **Formation à l'accompagnement des grands malades et de la fin de vie**

Elle s'adresse à toute personne souhaitant développer des aptitudes relationnelles et des connaissances spécifiques pour accompagner la personne gravement atteinte dans sa santé.

Elle est destinée aux personnes souhaitant s'engager dans le bénévolat en soins palliatifs ainsi qu'à celles et ceux qui s'intéressent à approfondir la thématique de l'accompagnement pour ses besoins personnels ou professionnels.

Elle se déroule sur 13 jours et est reconduite chaque année.

Informations et programme [www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

## **Directives anticipées**

En collaboration avec le Réseau national, Caritas Neuchâtel diffuse une brochure permettant à celles et ceux qui le désirent de faire connaître leurs souhaits concernant leur fin de vie et de s'exprimer aujourd'hui de façon autonome sur des décisions médicales.

Le document complet comprend des brochures séparées permettant de clarifier :

- les directives anticipées
- un mandat pour cause d'inaptitude
- le règlement des dernières volontés
- un guide testamentaire

Le dossier complet au prix de CHF 28.- peut être commandé par téléphone ou par courriel à Caritas Neuchâtel.

Informations et programme [www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

Nos partenaires sur le terrain :



LIGUE **PULMONAIRE** NEUCHATELOISE  
Respirons ensemble !

**ne.ch**

RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL



Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtel

**AROSS**  
CHOISIR POUR DEMAIN



**nomad**

Vous soutient à domicile



LesPerceNeige



Equipe Mobile en Soins Palliatifs  
BEJUNE

FONDATION  
LA CHRYSALIDE  
POUR LES SOINS PALLIATIFS



ligue neuchâteloise contre le cancer

**Caritas Neuchâtel**  
Rue du Vieux-Châtel 4  
Case postale  
2002 Neuchâtel 2  
Tél. 032 886 80 70  
caritas.neuchatel@ne.ch  
www.caritas-neuchatel.ch  
CCP 20-5637-5 Merci !

